Výchova ke zdraví **6. ročník**

Výstupy	Učivo	Průřezová témata
Žák: • chápe a respektuje pravidla soužití mezi lidmi • orientuje se v rolích členů komunity (třída, rodina, vrstevnické skupiny) • rozlišuje pojmy kamarádství, přátelství, láska • přispívá k utváření dobrých mezilidských vztahů • učí se správně reagovat a asertivně jednat s lidmi okolo sebe utváří svoje ,,JÁ“	**Vztahy mezi lidmi**	Osobnostní a sociální výchova Sociální rozvoj Mezilidské vztahy Komunikace Kooperace a kompetice
• formuluje pojem osobní bezpečí, uvádí příklady, dokáže poradit oběti (šikana, kyberšikana, úrazy, mimořádné události) chová se bezpečně v komunikaci s cizími lidmi i v komunikaci prostřednictvím moderních technologií	**Osobní bezpečí**	Osobnostní a sociální výchova Morální rozvoj Řešení problémů a rozhodovací dovednosti Hodnoty, postoje, praktická etika
• osvojuje si pojmy z oblasti sexuality • seznamuje se se změnami v období dospívání • rozpozná nebezpečí zneužití, ví jak se zachovat a co dělat • zná pohlavní choroby, způsoby jejich přenosu a ochranu před nimi	**Sexuální výchova**	Mediální výchova Kritické čtení a vnímání mediálních sdělení Interpretace vztahu mediálních sdělení a reality
• uplatňuje správné hygienické návyky • pečuje o své duševní zdraví • chrání se před škodlivými vlivy vnějšího prostředí • používá správné způsoby odmítání návykových látek	**Člověk a zdraví**	Osobnostní a sociální výchova Osobnostní rozvoj Rozvoj schopností sebepoznávání Sebepoznání a sebepojetí

• zná centra primární prevence v Olomouckém kraji • objasní rozvoj a důsledky civilizačních chorob		Osobnostní a sociální výchova Osobnostní rozvoj Psychohygiena